



## 介護保険を実際に見てみよう

### Hさん（93歳、女性、要介護2）の場合

#### 介護保険を利用する前の状態

娘家族（娘夫婦、孫1人）と同居している。  
Hさんはアルツハイマー型認知症と診断されており、物忘れの症状がある。10分前のことも思い出せない状態である。自宅では家族との会話も少なく、自室でテレビを見て過ごすことが多い。

#### 介護保険で利用しているサービス

- ・ 認知症対応型デイサービス 週4回
- ・ ……認知症対応型デイサービスは一般のデイサービスより利用者に対する職員の人数が多く、職員も認知症のことをよく理解しているため、ひとりひとりにきめ細かく対応できる。デイサービスでは、脳の働きを活性化する訓練や指先を使う工作、季節を感じられる行事等を行なう。

#### サービスを利用し始めて変わったこと

- ・ 週4日外出することで、刈刈のある生活ができるようになった。  
Hさんの表情が明るくなり、家族との会話も増えた。
- ・ 同居の娘さんは、認知症の人との接し方を勉強し、自分にもストレスがかからないようにうまく対処できるようになった。



## 介護保険を実際に見てみよう

### Tさん（70歳、男性、要介護3）の場合

#### 介護保険を利用する前の状態

妻と2人暮らし。娘と息子は県外で生活しており、子供も小さいため、介護を頼めない。Tさんはアルツハイマー型認知症が進行し、入浴や食事、トイレ等にも介助が必要な状態である。意思疎通も困難で、妻はTさんから目を離すことができない。

#### 介護保険で利用しているサービス

- ・ 認知症対応型デイサービス 週3回
  - … 認知症対応型デイサービスは一般のデイサービスより利用者に対する職員の数が多く、職員も認知症のことをよく理解しているため、ひとりひとりにきめ細かく対応できる。入浴や食事、トイレ等の介助を行なう。
- ・ 訪問看護 週1回
  - … 看護師が訪問してTさんの病状を把握し、主治医への情報提供を行なう。また、妻に対する介護指導や精神面での支援を行なう。
- ・ ショートステイ 月4~5日
  - … 宿泊施設を利用する。（但し、事前の申し込みが必要）

#### サービスを利用し始めて変わったこと

- ・ Tさんは、デイサービスに通うようになって穏やかに生活できるようになった。自宅では入浴も困難であるが、職員の介助で入浴できるようになった。
- ・ 自宅内では、妻はTさんから目を離せない状態であるが、デイサービスを利用することで、自由な時間ができた。また、デイサービスの職員や訪問看護師が妻にとってのよき相談相手となり、介護についての悩みを相談できるようになった。
- ・ Tさんがショートステイを利用する時は、妻は県外の娘の所へ行くことができるようになった。



## 介護保険を実際に見てみよう

### Mさん（83歳、男性、要介護3）の場合

#### 介護保険を利用する前の状態

妻と二人暮らし。脳梗塞を発症し入院、後遺症として右半身に麻痺がある。ひとりでは起き上がりや立ち上がり、歩行もできないため、退院後の介護は全て妻が行なうことになる。身体機能の低下による転倒を心配していた。退院後の生活について、入院中にケースワーカーと相談し、要介護認定申請を行なった。自宅に帰ってからスムーズに生活を始められるよう、ケアマネージャーと相談し、準備した。

#### 介護保険で利用しているサービス

- ・デイケア 週3回
  - …身体機能を維持するための運動を行ない、職員の介助で入浴する。
- ・福祉用具貸与
  - …電動ベッドや車いすをレンタルする。
- ・住宅改修
  - …玄関前の階段や、トイレに手すりを取り付け、転倒を防止する。

#### サービスを利用し始めて変わったこと

- ・退院後もデイケアでリハビリを続けることができ、Mさんの身体機能は維持できている。また、デイケアで入浴できるため、妻が入浴を介助する必要はなくなった。
- ・ベッドからの起き上がりや立ち上がり、室内の移動等に妻の介助は必要だが、電動ベッドや車いすを使用することで、Mさんが転倒する心配もなく、妻の負担も軽減できた。また、階段やトイレに手すりがあることで、Mさんも安心できている。



## 介護保険を実際に見てみよう

### Kさん（80歳、男性、要介護1）の場合

#### 介護保険を利用する前の状態

不整脈があり、ペースメーカーを装着している。また、血糖値も高く内服薬にて治療中であるが、薬の飲み忘れが多い。ひとり暮らしであり、掃除や洗濯、食事、入浴等がきちんとできない。近所に住む知人が週2~3回おかずの差し入れや、銀行や病院等への同行を支援する。

#### 介護保険で利用しているサービス

- ・ 訪問介護 週2回  
…ヘルパーが訪問し、掃除、洗濯、買い物、昼食準備等日常生活の支援を行なう。
- ・ 訪問看護 週1回  
…看護師が訪問し、血圧、脈拍、体温、血糖値を測定する。また、薬の服用状況を確認し、お薬カレンダーに薬をセットする。
- ・ デイサービス 週1回  
…筋力を維持するための運動を行ない、入浴する。
- ・ 配食サービス 毎日（夕食）  
…お弁当を配達してもらう  
（名古屋市指定事業者の配食は1日1食につき180円程度の割引あり）

#### サービスを利用し始めて変わったこと

- ・ ヘルパーに掃除や洗濯、買い物等を依頼することで、清潔な環境が維持できるようになった。昼食はヘルパーに買ってきてもらった物や知人からの差し入れを食べ、夕食は毎日お弁当を食べることで、食事面での心配はなくなった。
- ・ 看護師が訪問時にお薬カレンダーに薬をセットすることで、薬の飲み忘れがなくなり、体調管理がうまくできるようになった。
- ・ デイサービスを利用し始め、週1回確実に入浴できるようになった。また、機能訓練を行なうことで転倒予防ができ、知人も安心している。