

## ステロイド外用剤の一般的な塗り方

### ① 使用部位・塗る回数を守りましょう。

ステロイド外用剤は強さがいろいろあり、症状や使用部位によって強さの違うものを使います。医師から指示を受けた部位のみに使用するようにします。また、塗る回数も医師の指示を守りましょう。



### ② 塗る前に手を洗いましょう。

塗る前には手を洗うようにしましょう。できれば、患部も柔らかい布のようなものでそっと拭いてきれいにすると良いでしょう。



### ③ 強くこすらず、十分にのぼして薄く塗りましょう。

なるべく薄くのぼすようにして塗ります。ゴシゴシこするようにして塗ると刺激になり、赤くなったり痒くなったりするので強く擦り込まないようにします。  
\*乳幼児の場合、塗った所が気になって、なめたりさわったりすることがあります。  
寝ているときにつけると良いかもしれません。



### ④ 塗り終わった後は、指先を洗いましょう。

塗り終わったら、薬を塗るために使った指をきれいに洗い、薬を落とします。

\*何種類かの薬を塗り分けるときは、人差し指、中指など、薬によって塗る指を変えて、最後にきれいに洗い流すのも1つの方法です。

### ⑤ 残ったステロイド外用剤を、勝手に使用しないようにしましょう。

ステロイド外用剤は強さがありますので、残った薬は勝手に使用せず、医師や薬剤師に相談しましょう。

## ステロイド外用剤の一般的な塗り方

### ① 使用部位・塗る回数を守りましょう。

ステロイド外用剤は強さがいろいろあり、症状や使用部位によって強さの違うものを使います。医師から指示を受けた部位のみに使用するようになります。また、塗る回数も医師の指示を守りましょう。



### ② 塗る前に手を洗いましょう。

塗る前には手を洗うようにしましょう。できれば、患部も柔らかい布のようなものでそっと拭いてきれいにすると良いでしょう。



### ③ 強くこすらず、十分にのぼして薄く塗りましょう。

なるべく薄くのぼすようにして塗ります。ゴシゴシこするようにして塗ると刺激になり、赤くなったり痒くなったりするので強く擦り込まないようにします。  
\*乳幼児の場合、塗った所が気になって、なめたりさわったりすることがあります。  
寝ているときにつけると良いかもしれません。



### ④ 塗り終わった後は、指先を洗いましょう。

塗り終わったら、薬を塗るために使った指をきれいに洗い、薬を落とします。

\*何種類かの薬を塗り分けるときは、人差し指、中指など、薬によって塗る指を変えて、最後にきれいに洗い流すのも1つの方法です。

### ⑤ 残ったステロイド外用剤を、勝手に使用しないようにしましょう。

ステロイド外用剤は強さがありますので、残った薬は勝手に使用せず、医師や薬剤師に相談しましょう。

## ステロイド外用剤の一般的な塗り方

### ① 使用部位・塗る回数を守りましょう。

ステロイド外用剤は強さがいろいろあり、症状や使用部位によって強さの違うものを使います。医師から指示を受けた部位のみに使用するようになります。また、塗る回数も医師の指示を守りましょう。



### ② 塗る前に手を洗いましょう。

塗る前には手を洗うようにしましょう。できれば、患部も柔らかい布のようなものでそっと拭いてきれいにすると良いでしょう。



### ③ 強くこすらず、十分にのぼして薄く塗りましょう。

なるべく薄くのぼすようにして塗ります。ゴシゴシこするようにして塗ると刺激になり、赤くなったり痒くなったりするので強く擦り込まないようにします。  
\*乳幼児の場合、塗った所が気になって、なめたりさわったりすることがあります。  
寝ているときにつけると良いかもしれません。



### ④ 塗り終わった後は、指先を洗いましょう。

塗り終わったら、薬を塗るために使った指をきれいに洗い、薬を落とします。

\*何種類かの薬を塗り分けるときは、人差し指、中指など、薬によって塗る指を変えて、最後にきれいに洗い流すのも1つの方法です。

### ⑤ 残ったステロイド外用剤を、勝手に使用しないようにしましょう。

ステロイド外用剤は強さがありますので、残った薬は勝手に使用せず、医師や薬剤師に相談しましょう。

## ステロイド外用剤の一般的な塗り方

### ① 使用部位・塗る回数を守りましょう。

ステロイド外用剤は強さがいろいろあり、症状や使用部位によって強さの違うものを使います。医師から指示を受けた部位のみに使用するようになります。また、塗る回数も医師の指示を守りましょう。



### ② 塗る前に手を洗いましょう。

塗る前には手を洗うようにしましょう。できれば、患部も柔らかい布のようなものでそっと拭いてきれいにすると良いでしょう。



### ③ 強くこすらず、十分にのぼして薄く塗りましょう。

なるべく薄くのぼすようにして塗ります。ゴシゴシこするようにして塗ると刺激になり、赤くなったり痒くなったりするので強く擦り込まないようにします。  
\*乳幼児の場合、塗った所が気になって、なめたりさわったりすることがあります。  
寝ているときにつけると良いかもしれません。



### ④ 塗り終わった後は、指先を洗いましょう。

塗り終わったら、薬を塗るために使った指をきれいに洗い、薬を落とします。

\*何種類かの薬を塗り分けるときは、人差し指、中指など、薬によって塗る指を変えて、最後にきれいに洗い流すのも1つの方法です。

### ⑤ 残ったステロイド外用剤を、勝手に使用しないようにしましょう。

ステロイド外用剤は強さがありますので、残った薬は勝手に使用せず、医師や薬剤師に相談しましょう。