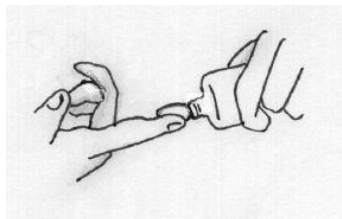


## 保湿剤の塗り方について

### ① 手を清潔にして、保湿剤を指先に取ります。



### ② 保湿剤を塗るところに点在させます。



### ③ 指の腹や手の平を使ってやさしく丁寧に伸ばします。

- ・小鼻のわき、わきの下、手足の指と指の間、膝の裏側、足の甲や足首のくびれなど、塗り残しのないようにしましょう。

### ④ お風呂上りに塗ると効果的です。

- ・皮膚が水分を吸収している入浴後（できれば5分以内）に塗るのが効果的です。

### ⑤ 軟膏が硬いときは手の平などで温めましょう。

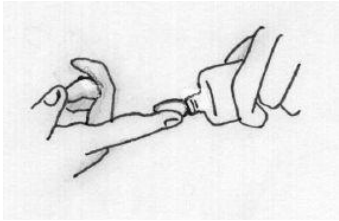
- ・ワセリンなどの軟膏は、寒い時期は硬くなるので手の平で少し温めて柔らかくしてから塗ります。硬いまま塗ると、皮膚に力がかかり、皮膚を傷つけてしまうことがあります。



\*やさしく話しかけながら塗ってみてください。  
上手に塗ることができると思います。

## 保湿剤の塗り方について

### ① 手を清潔にして、保湿剤を指先に取ります。



### ② 保湿剤を塗るところに点在させます。



### ③ 指の腹や手の平を使ってやさしく丁寧に伸ばします。

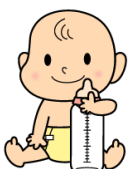
- ・小鼻のわき、わきの下、手足の指と指の間、膝の裏側、足の甲や足首のくびれなど、塗り残しのないようにしましょう。

### ④ お風呂上りに塗ると効果的です。

- ・皮膚が水分を吸収している入浴後（できれば5分以内）に塗るのが効果的です。

### ⑤ 軟膏が硬いときは手の平などで温めましょう。

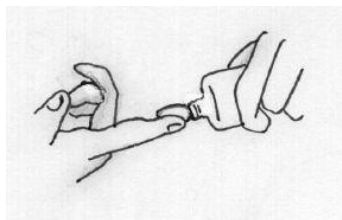
- ・ワセリンなどの軟膏は、寒い時期は硬くなるので手の平で少し温めて柔らかくしてから塗ります。硬いまま塗ると、皮膚に力がかかり、皮膚を傷つけてしまうことがあります。



\*やさしく話しかけながら塗ってみてください。  
上手に塗ることができると思います。

## 保湿剤の塗り方について

### ① 手を清潔にして、保湿剤を指先に取ります。



### ② 保湿剤を塗るところに点在させます。



### ③ 指の腹や手の平を使ってやさしく丁寧に伸ばします。

- ・小鼻のわき、わきの下、手足の指と指の間、膝の裏側、足の甲や足首のくびれなど、塗り残しのないようにしましょう。

### ④ お風呂上りに塗ると効果的です。

- ・皮膚が水分を吸収している入浴後（できれば5分以内）に塗るのが効果的です。

### ⑤ 軟膏が硬いときは手の平などで温めましょう。

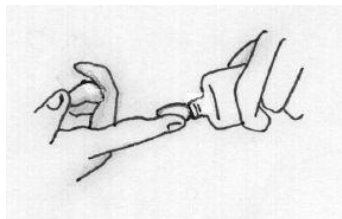
- ・ワセリンなどの軟膏は、寒い時期は硬くなるので手の平で少し温めて柔らかくしてから塗ります。硬いまま塗ると、皮膚に力がかかり、皮膚を傷つけてしまうことがあります。



\* やさしく話しかけながら塗ってみてください。  
上手に塗ることができると思います。

## 保湿剤の塗り方について

- ① 手を清潔にして、保湿剤を指先に取ります。



- ② 保湿剤を塗るところに点在させます。



- ③ 指の腹や手の平を使ってやさしく丁寧に伸ばします。

- ・小鼻のわき、わきの下、手足の指と指の間、膝の裏側、足の甲や足首のくびれなど、塗り残しのないようにしましょう。

- ④ お風呂上りに塗ると効果的です。

- ・皮膚が水分を吸収している入浴後（できれば5分以内）に塗るのが効果的です。

- ⑤ 軟膏が硬いときは手の平などで温めましょう。

- ・ワセリンなどの軟膏は、寒い時期は硬くなるので手の平で少し温めて柔らかくしてから塗ります。硬いまま塗ると、皮膚に力がかかり、皮膚を傷つけてしまうことがあります。



\* やさしく話しかけながら塗ってみてください。  
上手に塗ることができると思います。